

МЕНЮ

11.11.2020

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК - 61																		
189/2008	КАШЛА РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	205	5,03	8,13	27,86	0,80	1,29	0,50	0,64	199,50	206,00	23,00	1,00				
5/2008	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	20/15	116	5,90	9,40	7,40	0,04			0,40	8,00	46,00	7,00	0,70				
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00				5,00	8,08	8,08	4,00	1,00				
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75	13,75	0,38	0,50				
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20				
Итого за ЗАВТРАК - 61 руб.																		
497 13,53 19,19 73,05 1,00 2,29 0,53 1,62 242,25 271,00 43,00 5,40																		
ОБЕД - 106																		
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	130	5,30	9,70	5,00	0,02	11,00	0,19	3,80	48,00	95,00	24,00	1,00				
101/2008	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	94	3,12	2,24	15,20	0,07	4,80	0,16	0,32	17,60	43,20	16,80	0,72				
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	416	13,90	12,40	36,90	0,10	30,60	3,00	95,00	180,70	5,00	5,00					
399/2008	КОМПОТ ИЗ АГЕЛРСИНОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	141	0,50	0,10	31,50	0,02	12,00	0,10									
К/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10			8,30	40,40		0,10					
/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75		0,50					
/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 3,2% ЖИРНОСТИ	1/100	87	5,00	3,20	8,50	0,03	0,60	0,02		119,00	119,00	14,00	0,10				
Итого за ОБЕД - 106 руб.																		
1 032 33,02 30,50 130,49 0,47 59,00 0,37 7,60 301,65 478,30 59,80 7,42																		
ОБЕД - 167																		
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	123	1,40	10,10	6,60	0,02	15,00	0,25	4,60	38,00	36,00	19,00	1,00				
101/2008	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	121	3,90	2,80	20,00	0,11	8,00	0,20	0,30	23,00	64,00	25,00	1,00				
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	366	12,20	14,40	23,70	0,09	17,00	1,68	83,60	159,00	4,40	2,40					
442/2008	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	92	1,00	0,20	19,17	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80					
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	115	4,00	2,12	25,50	0,12			10,37	50,50		0,13					
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	144	4,00	2,33	25,99	0,25		0,75	27,50			1,00					
/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 3,2% ЖИРНОСТИ	1/100	87	5,00	3,20	8,50	0,03	0,60	0,02		119,00	119,00	14,00	0,10				
Итого за ОБЕД - 167 руб.																		
1 048 31,50 35,15 129,46 0,64 44,60 0,47 7,33 315,47 442,50 70,40 8,43																		

СТОПОВАЯ № 7
Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор