

МЕНЮ

10.11.2020

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	20/15	132	1,20	0,87	22,00	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30		
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЫРЕННЫМ	120/30	307	12,50	11,60	49,20	0,07	0,21	0,01	1,00	230,10	275,50	33,00	0,90		
434/2008	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	113	6,10	5,30	10,10	0,08	3,00	0,02		252,00	189,00	29,00	2,00		
Итого за ЗАВТРАК - 61 руб.			552	19,80	17,77	81,30	0,17	3,69	0,06	1,40	490,10	478,50	67,00	3,20		
ЗАВТРАК - 61																
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (1-ый ВАРИАНТ)	60	54	0,72	3,12	5,70	0,02	15,60	0,19	1,44	21,60	16,20	10,20	0,66		
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	108	4,36	6,00	9,30	0,03	0,90	0,21	0,23	40,60	49,10	7,31	0,84		
237/2008	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/150	265	14,02	14,10	19,90	0,07	7,05	0,03	5,76	60,00	191,73	27,05	1,29		
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20	0,02		0,03	1,10	33,00	29,00	21,00	0,70		
к/к/ /	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40 25	92 72	3,20 2,00	1,70 1,16	20,40 12,99	0,10 0,13			0,38	8,30 13,75	40,40	40,40	0,10 0,50		
Итого за ОБЕД - 106 руб.			733	25,30	26,18	102,49	0,37	23,55	0,46	8,91	177,25	326,43	65,56	4,09		
ОБЕД - 106																
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (1-ый ВАРИАНТ)	100	90	1,20	5,20	9,50	0,03	26,00	0,32	2,40	36,00	27,00	17,00	1,10		
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/10	123	3,66	6,90	11,46	0,03	1,04	0,02	0,23	50,20	60,80	9,05	1,04		
238/2008	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	300	345	13,06	13,30	68,20	0,10	13,60	0,09	2,80	67,80	252,20	35,40	1,58		
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20	0,02		0,03	1,10	33,00	29,00	21,00	0,70		
к/к/ /	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40 40	92 94	3,20 2,90	1,70 1,06	20,40 18,24	0,10 0,04			0,20	8,30 7,74	40,40 29,58	40,40	0,10 0,70		
338/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МАНДАРИН	80	30	0,60		6,00		30,40		0,20	128,00	113,60	8,80	0,10		
Итого за ОБЕД - 167 руб.			916	25,62	28,26	168,00	0,32	71,04	0,46	6,73	331,04	552,58	102,73	5,32		
ОБЕД - 167																

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____